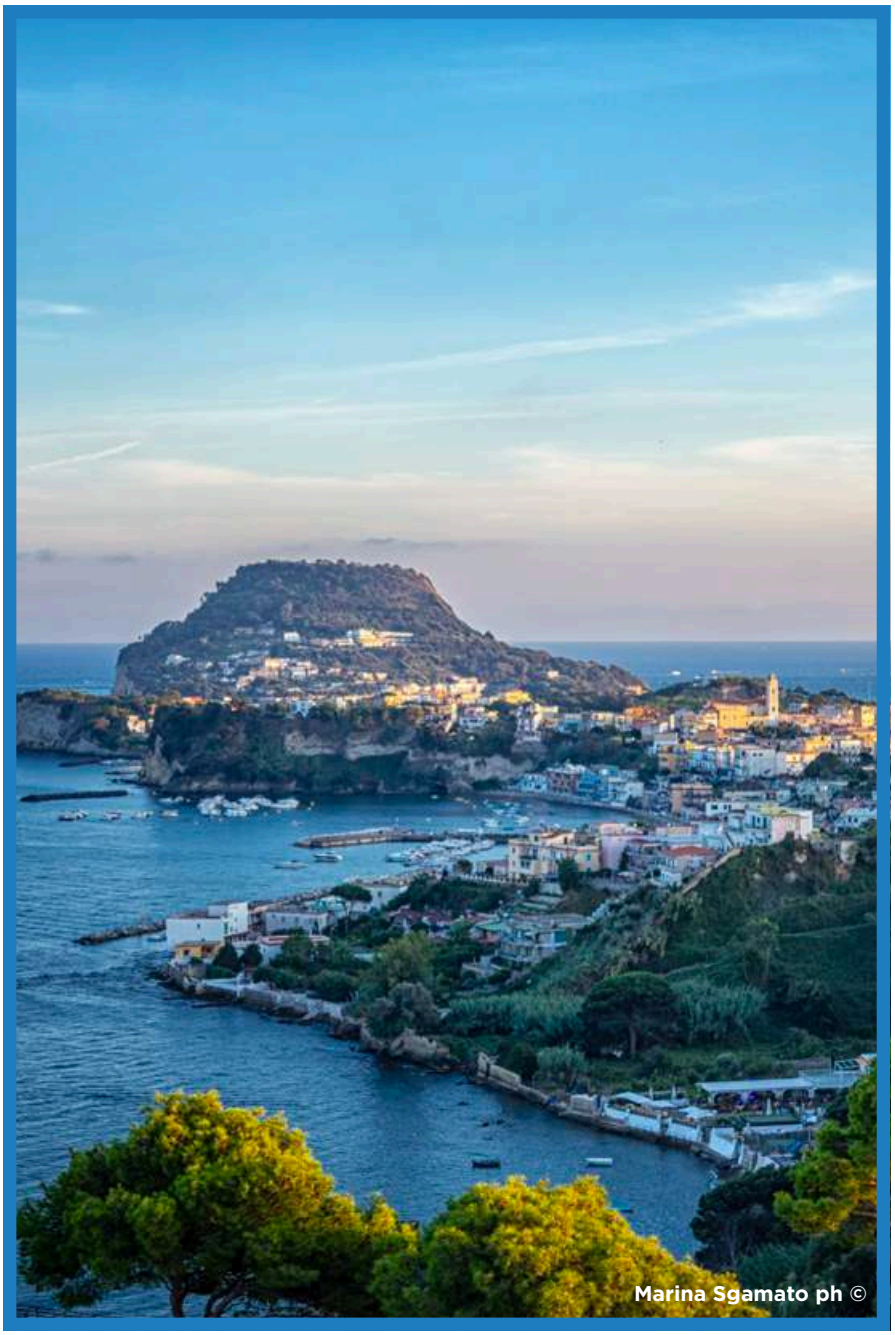
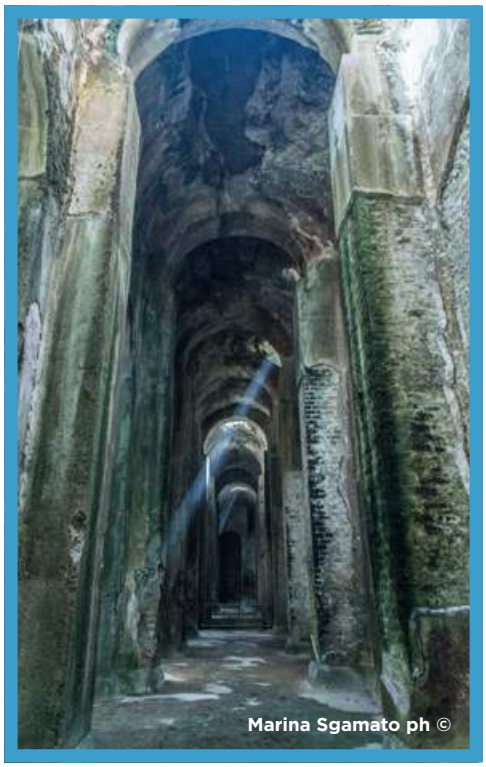
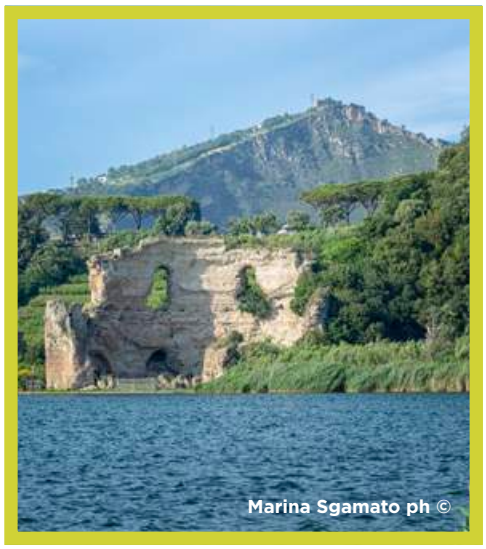
campiflegrei active

FEDERALBERGHI CAMPI FLEGREI

CAMPI FLEGREI


Marina Sgamato ph ©


Marina Sgamato ph ©


Marina Sgamato ph ©

Marina Sgamato ph ©

CHI SIAMO

Campi Flegrei Active funge da DMC specializzata sui Campi Flegrei una storica destinazione turistica del Golfo di Napoli, che include i comuni di Pozzuoli, Bacoli, Quarto , Giugliano, Monte di Procida e l'isola di Procida I Campi Flegrei, situati su una vasta area vulcanica e sono una terra dove archeologia, natura e antiche tradizioni si mescolano per offrire esperienze suggestive.

Visita con noi questa destinazione unica degustando i vini dei vigneti a piede franco che si affacciano sulle rovine dell'Impero Romano o passeggiando su Monte Nuovo, il vulcano più giovane d'Europa, sorprenditi immergendoti o facendo snorkeling al parco Sommerso di Baia o rivivi la magnificenza del passato visitando i resti archeologici di Puteoli, Baia e Cuma.

I Campi Flegrei ti aspettano...scoprili con noi!

ABOUT US

Campi Flegrei Active is a DMC specialized on Campi Flegrei, an hidden gem of the Bay of Naples, this volcanic area located north-west of Naples, includes the cities of Pozzuoli, Bacoli, Quarto, Giugliano, Monte di Procida and islands of Procida it is a land where archaeology, nature and ancient traditions mix together to offer inspiring experiences.

Visit this unique destination tasting wines from the ungrafted vineyards overlooking the ruins of Roman Empire or trekking on Monte Nuovo, the youngest European volcano, surprise yourself snorkeling or diving at the Underwater Archaeological Park, experience the magnificence of the past visiting remains of Puteoli, Baia and Cuma.

Campi Flegrei are waiting for you...discover them with us!

INDICE / INDEX

02.

Territorio / Territory

04.

Esperienze / Experiences

10.

Itinerari / Itineraries

18.

Hotel Federalberghi

TERRITORIO / TERRITORY

Storia e Archeologia

I Campi Flegrei rappresentano un luogo dove mito e archeologia si intrecciano dando vita ad un paesaggio straordinario, anzi unico! Luogo d'elezione del patriziato romano, in epoca imperiale diventa l'ambiente ideale dove prendono vita i versi del grande poeta, Virgilio, che fu l'interprete più completo e sincero del grandioso momento storico di Roma che dalla fine della Repubblica conduce all'impero. Ciò che questa terra ha significato per Roma è raccontata dal paesaggio dove le antiche vestigia si scagliano come giganti del tempo che fu, nelle città sempre più densamente abitate.

History and Archeology

Campi Flegrei (in english Phlegrean Fields) represent a place where myth and archeology intertwine to give life to an extraordinary and unique landscape! Phlegrean Field were a place of election of the Roman patriciate, during the imperial time became the perfect place where Virgilio's poems take life. This great poet was the most complete and authentic interpreter of that glorious historic moment of the Ancient Rome that, from the end of the Republic leds to the Roman Empire. The meaningfulness of Phlegrean Fields for the Roman Empire is told by the landscape that represents the ancient vestiges throwing themselves like giants of the past times, in the increasingly populated cities.

Mito, natura e territorio

I Campi Flegrei sono un territorio dalla natura vulcanica. È situato a nord-ovest di Napoli, nell'area compresa tra capo Posillipo e capo Miseno. Nell'antichità i fenomeni vulcanici, che caratterizzavano questo vasto territorio, erano associati a racconti mitologici di lotte tra Titani e gli Dei dell'Olimpo. È una terra irrequieta, caratterizzata dal vulcanesimo secondario, fumarole, bradisismo la rendono inquietante ma nello stesso tempo affascinante. Per la sua natura vulcanica, il territorio è molto fertile, la macchia mediterranea è rigogliosissima; mirto, lentisco, erica, ginestra, cisto, fanno da scenario a diversi ecosistemi in cui flora e fauna trovano ideali condizioni di sopravvivenza.

Myth, Nature and Territory

Phlegrean Fields are lands with a volcanic nature. They are located in the northwestern part of Naples, between Capo Posillipo and Capo Miseno. In ancient times volcanic phenomena, that characterized this large area, were associated with mythological tales of battles between the Titans and the Olympians. It is an unstable land, characterized by the secondary volcanism, fumarolas, bradyseism that make it disconcerting but fascinating at the time. Because of his volcanic nature, the soil is highly fertile and the Mediterrean scrub is very rich; myrtle, mastic, heather, broom and cistus are the scenary for different ecosystems in which flora and fauna find ideal conditions for survival.

Enogastronomia

La produzione vinicola è tra le principali attività dell'area tale da ricevere nel 1994 la denominazione Campi Flegrei Doc. I vini prodotti sono la Falanghina e il Piedirosso che ben si sposano alla gastronomia locale. La cucina flegrea si avvale di prodotti particolari, come la cicerchia, un legume versatile in cucina per la sua consistenza e forma; le fave che si possono mangiare sia crude sia cotte; il broccolo friariello, un contorno che trova spazio in innumerevoli ricette. Non mancano gli agrumi, in particolare il mandarino e il limone usati in ricette dolci e salate; l'area da sempre è stata utilizzata per l'allevamento dei mitili, famose sono le cozze di Miseno e le ostriche. L'intraprendenza della comunità flegrea ha prodotto altre tipicità gastronomiche legate al mondo del fastfood 'rivisitate' con i prodotti locali.

Enogastronomy (food and wine)

The wine production is one of the main activities of the Phlegrean area: that's why in 1994 it received the denomination "Campi Flegrei Doc". Wine products are Falanghina and Piedirosso, well blended with the local gastronomy. The phlegrean cooking employ particular products, such as: "cicerchia", a versatile legume due to its texture and shape; broad beans, that may be eaten both raw and cooked; the "broccolo friariello", that is a side-dish useful in many recipes. Furthermore, we have citruses, such as mandarin and lemon used in sweet and salad recipes; this area is always been used for rearing of seafood, like the famous mussels and oysters of Miseno. Thanks to the initiative of the phlegrean community, other gastronomic specialities related to the world of fast food have been produced reiventing the local products.

Luxury

Sin dall'antichità I Campi Flegrei sono stati un territorio privilegiato, in quanto luogo ideale per l'ozio dei patrizi romani. Il paesaggio mozzafiato, il mare, la presenza di fonti idrotermali, la fertilità dei luoghi, hanno favorito la nascita di diverse attività e servizi alla persona. La presenza delle isole e la meravigliosa costa hanno permesso lo sviluppo del turismo da diporto così come la continua evoluzione della gastronomia locale ha consentito la nascita di ristoranti stellati, di altissimo livello. Non ultimo è il settore termale, cavallo di battaglia del territorio, sin dall'epoca greca e attenzionato nei diversi secoli, oggi è un settore sempre più all'avanguardia.

Luxury

Since the ancient time, the Phlegrean Fields have been an honored place due to the fact that they were the perfect location for leisure of Roman patricians. The breathtaking view, the sea, the hydrothermal sources and the fertile grounds gave life to different activities and services. The presence of islands and the wonderful coast allowed the growth of leisure tourism, at the same time when the increasingly evolution of local gastronomy made it possible the existence of high level starred restaurants. Last but not least is the thermal industry, which charaterize all the phlegrean area since the greek times and throughout the centuries, today is one of the most cutting-edge sectors

ESPERIENZE

TOUR PHLEGRAIOS

CANTINE ASTRONI, alle pendici del cratere degli Astroni, nel cuore pulsante dei Campi Flegrei, un tempo riserva di caccia Borbonica e oggi oasi naturale WWF Italia. Tra produzione e ospitalità, l'itinerario della visita segue l'intero percorso dell'uva, dalla vigna alla bottiglia.

Degustazione tecnica guidata di 3 vini:
Astro – Spumante di Falanghina Campi Flegrei doc,
Colle imperatrice - Campi Flegrei Falanghina doc,
Colle rotondella – Campi Flegrei Piedirosso doc
Tagliere prodotti tipici locali

Orario visite: dal lunedì al sabato dalle 10.00 alle 16.00
Durata: circa 2 ore • Solo su prenotazione

Info & booking: visite@cantineastroni.com - tel:+39 350 1690363

€ 30

CAMPI FLEGREI ACTIVE TOUR

Il tour del mito tra archeologia e natura, a bordo dello shuttle un accompagnatore turistico specializzato saprà guidarti alla scoperta dei Campi Flegrei, in un itinerario che tocca tutti i luoghi di maggior interesse naturalistico e archeologico. Potrai scegliere di gustare l'esperienza di un tour panoramico completo comodamente seduto, oppure scoprire con il QRCode le tante esperienze che ogni Punto di interesse saprà regalarti con la modalità Hop-On Hop-Off e disegnare il tuo indimenticabile "Grand Tour".

€ 15

WALKING-FITNESS TOUR

Percorsi culturali in movimento per i Campi Flegrei con cuffie wireless.
Il Parco Monumentale di Baia, che si sviluppa nel cuore del moderno tessuto urbano, cogliendo l'aspetto della continuità e della sopravvivenza dell'antico. Ci inoltriamo lungo il sentiero che ci conduce al Parco con affaccio sull'intero golfo, alla scoperta di ciò che resta di una antica residenza romana, forse appartenuta a Giulio Cesare.

• Km: 3,5 kilometri • Durata: 3 ore

€ 20

SUP ALL'ALBA

Escursione adatta ai principianti. Partiremo poco dopo l'aurora dalla spiaggia di Marina Grande e, dopo aver dato a tutti i partecipanti le nozioni di base per trovare l'equilibrio, pagaieremo verso lo specchio d'acqua dello Schiacchetiello, mentre sorge il sole dietro al Vesuvio.

Pagamento anticipato • Rimborso totale dell'importo per annullamenti entro 7 giorni dalla partenza • Rimborso del 60% per annullamenti a meno di 7 giorni dalla partenza • Minimo 2 partecipanti

Da portare con sé: acqua e protezione solare

€ 30

KAYAK EXPERIENCE COSTA FLEGREA

Il costo dell'escursione Include: materiale sportivo, foto, descrizione meravilgie archeologiche e naturalistiche della costa flegrea con guidain italiano, inglese, francese e spagnolo

Durata 2 ore circa • minimo due pax.

€ 33

TREKKING

L'escursione avrà luogo tra due dei più importanti vulcani dei Campi Flegrei: l'Oasi naturalistica del Monte Nuovo. Ne percorreremo le pendici, ci inoltreremo tra i castagneti e la classica macchia mediterranea, fino al raggiungerne la vetta. Da lì il panorama dei Campi Flegrei si aprirà davanti ai nostri occhi, rivelando la vera morfologia del territorio segnato da 40000 anni di eruzioni. Dal punto più alto, inizieremo la nostra discesa che, tra antichi vigneti, ci porterà alla "bocca degli inferi": il lago d'Averno, uno specchio d'acqua che è stato da sempre protagonista di miti e leggende, e mostra le testimonianze delle ere che ha attraversato.

Prezzo per ragazzi € 5 (13 – 17 anni) • gratuito under 12

€ 10

TUTTA FARINA DEL MIO SACCO

Ciro ti farà vivere l'esperienza di essere pizzaiolo napoletano per un giorno. Vivrai l'esperienza in una tipica pizzeria, diventerai pizzaiolo napoletano con un grembiule personalizzato e il mattarello per spianare la pasta, sarà a tua disposizione, preparerai l'impasto con le mani nella farina per capire la giusta consistenza, si stenderà la pasta sul bancone del pizzaiolo e, dopo averla ricoperta con pomodoro, mozzarella di bufala Campana, basilico e olio d'oliva, ti sentirai conquistato dal suo aroma, e sarai pronto per infornala. La guardi mentre cuoce, la vedi, la muovi, controlli la cottura e la guardi mentre cresce, la accompagni...

Include: Aperitivo di benvenuto, Introduzione alla pizza napoletana, selezione delle materie prime, dimostrazione e realizzazione di un impasto a mano. Nel pomeriggio: Cottura della propria pizza nel forno e consegna della ricetta realizzata

€ 100

WALKING TOUR

WalkingTour "Puteoli" - Alla scoperta delle meraviglie dei Campi Flegrei con una passeggiata nel centro storico di Pozzuoli per scoprire i principali siti storico – monumentali della Città , ovvero, Anfiteatro Flavio, Rione Terra, Duomo di Pozzuoli, Tempio di Serapide (Macellum).

La quota include servizio con guida abilitata • Minimo n°4 partecipanti (la quota non comprende il ticket ingresso dei siti monumentali- archeologici).

€ 33

ALLA SCOPERTA DEI MOSAICI DI BAIA

Un Tour emozionante a bordo di Iris, che con la sua chiglia trasparente, consente di ammirare le meraviglie custodite sui fondali restando comodamente seduti. Si navigherà lungo la costa flegrea con rotta verso la splendida Baia (Bacoli) del golfo di Napoli visitando la città sommersa accompagnati da giovani e preparatissimi ragazzi innamorati e appassionati del mare, dell'archeologia subacquea e della storia del territorio dei Campi flegrei; Dove il passato ed il presente si fondono tra resti di mura e mosaici dell'antico impero Romano sommerso ormai da più di duemila anni.

Durata del tour: 1H15min • Partenza e rientro: Porto di Baia (Bacoli/Na) • Minimo di partecipanti al Tour: 10 persone • Costo ragazzi 18€ - Bambini 0-6 anni GRATIS • Il costo del tour comprende l'ingresso a Baia Sommersa ed accompagnatrice turistica

€ 24

TERME STUFE DI NERONE

Le Terme Stufe di Nerone sono terme utilizzate dall'uomo per la salute e la felicità fin dagli antichi romani. All'interno del parco termale sono presenti circa 20/25 sorgenti termali calde e fredde che formano due caratteristici laghi molto diversi tra loro per aspetto e composizione dell'acqua. Nel parco sono presenti piscine termali a temperatura differenziata aperte tutto l'anno, idromassaggi, percorso Kneipp, saune, grotta di vapore, e tanto spazio dove riposarsi e godersi la natura e il sole d'estate e d'inverno. Incredibile esperienza di relax è l'abbinamento al bagno termale e ai massaggi (Ayurvedico, come gli Antichi Romani, riflessologico, linfodrenante, con oli essenziali...), **da prenotare con qualche giorno di anticipo via mail a info@stufedinerone.com o telefonicamente +39 0818688006**

€ 30

MACELLUM CON REALTÀ AUMENTATA

L'appuntamento è all'Infopoint in Piazzetta Serapide n.2, ogni giovedì dalle 10:00 alle 13:00, e ogni sabato e domenica dalle 10:00 alle 17:00. Durante la visita si avrà l'opportunità di guardare per la prima volta, attraverso l'utilizzo di tablet forniti da La Terra dei Miti srl, la ricostruzione virtuale del Macellum di Pozzuoli, uno dei mercati alimentari romani più importanti al mondo, gestito in partenariato con il Parco archeologico dei Campi Flegrei.
Percorso: 40 min. circa • Tablet a disposizione massimo 3 persone per ogni tablet • Costo ragazzi 8 euro (da 6 a 17 anni accompagnati da un adulto) • Gruppo famiglia: 2 adulti e 1 ridotto= 20 euro.

€ 10

SNORKELING

Descrizione: Un tuffo nella storia tra mare e cultura per visitare il Parco Archeologico Sommerso di Baia con la maschera e le pinne, accompagnato da istruttori qualificati. Durante la visita si possono ammirare mosaici, statue e resti di ville romane il tutto immerso in una nuvola di pesci.
Scheda dell'avventura: Un modo semplice che permette a tutti di visitare i fondali del Parco Archeologico Sommerso di Baia. Non serve attrezzatura. Ti viene fornito tutto, ad eccezione dei sorrisi: quelli li metterai tu!

Luogo: Parco Archeologico Sommerso di Baia • Durata: 1,5 h

€ 25

DISCOVER SCUBA DIVING

Descrizione: Se stai cercando un modo per provare ad immergerti e per allargare i tuoi orizzonti, partecipa all'esperienza Discover Scuba Diving PADI: potrai tuffarti nel Parco archeologico Sommerso di Baia. Prova! La subacquea potrebbe cambiarti la vita!
Scheda dell'avventura: È l'introduzione all'immersione più popolare al mondo. Profondità media: 6 metri/20 piedi (massima profondità consentita 12 metri/40 piedi). Non serve attrezzatura. Ti viene fornito tutto, ad eccezione dei sorrisi: quelli li metterai tu!

Luogo: Parco Archeologico Sommerso di Baia • Durata: 1/2 gg

€ 70

IMMERSIONE SUBACQUEA

Tuffati nella storia!...visita la città sommersa di Baia.
Descrizione: Emoziona la tua vita! Se possiedi un brevetto subacqueo puoi effettuare una splendida immersione subacquea nel Parco Archeologico Sommerso di Baia, guidato da istruttori autorizzati dal Parco Archeologico dei Campi Flegrei.
Scheda dell'avventura: E' considerata tra le immersioni più particolari al mondo. Profondità max 16 mt. Requisito richiesto: brevetto subacqueo. Il costo include la bombola, la zavorra, la guida, il passaggio barca, servizi diving (spogliatoi, docce, risciacquo e deposito attrezzatura).
Luogo: Parco Archeologico Sommerso di Baia • Durata: 1/2 gg
Noleggio Attrezzatura (costi giornalieri): Gav: euro 8,00 • Erogatore: euro 8,00 • Muta: euro 8,00 • Pinne e maschera: euro 5,00 • Completa: euro 25,00

€ 35

EXPERIENCES

TOUR PHLEGRAIOS

CANTINE ASTRONI: on the slopes of Astroni crater, in the beating heart of Campi Flegrei, once it was a Bourbon hunting reserve and today it is a WWF italian natural oasis.
Between production and hospitality, the itinerary of the visit follows the entire path of grapes: from the vineyard to the bottle.

Wine-tasting guided by 3 wines:
Astro – Spumante di Falanghina Campi Flegrei doc,
Colle imperatrice- Campi Flegrei Falanghina doc,
Colle rotondella – Campi Flegrei Piedirosso doc
Typical local products cutting board

Visiting time: from Monday to Saturday from 10:00 to 16:00
Duration: about 2 hours • Only by booking

Info & booking: visite@cantineastroni.com - tel:+39 350 1690363

€ 30

CAMPI FLEGREI ACTIVE TOUR

The Tour of the myth between archeology and nature. On board the shuttle a tour leader will be able to guide You to the discovery of the Phlegarean Fields, in an itinerary that touches all the places of the greatest naturalistic and archeologic interest. You can choose to enjoy the experience of a complete panoramic tour while sitting comfortably, or, with assistance of the QR code, discover the many experiences that each point of interest will give you with the hop-on/hop-off mode and design your own unforgettable "Grand Tour".

€ 15

WALKING-FITNESS TOUR

Cultural itineraries on the move through the Phlegraean Fields with wireless headphones.
The Monumental Park of Baia, which develops in the heart of the modern urban fabric, capturing the aspect of the continuity and survival of the ancient. We proceed along the path that leads us to the park overlooking the entire gulf, to discover what remains of an ancient Roman residence, perhaps belonging to Julius Caesar.

• Km: 3,5 km • Duration: 3 hours

€ 20

SUP ALL'ALBA

Excursion suitable for beginners. We will leave shortly after the sunrise from Marina Grande beach and, after providing to participants a basic knowledge in order to find the harmony, we'll be departing towards the mirror of Schiacchetiello waters, while the sun is rising up behind the Mount Vesuvius.

Payment in advance • Total refound of the amount paid for cancellation within 7 days to departure • Minimun participants: 2

Must have: water and sunscreen cream.

€ 30

KAYAK EXPERIENCE COSTA FLEGREA

Join a great Costa Flegrea guided Kayak experience along the best beaches and archeo sposts near Naples. Includes: Photos, Technical gear, Guide description of the amazing archeological and naturalistic finds in costa flegrea and his beautiful Castle, Languages: Italian english spanish french

Duration about 2 hours • t.o. Incl comm 20% • minimum 2 participants

€ 33

TREKKING

The hike will take place between two of the most important volcanoes in the Phlegraean Fields: the Monte Nuovo Nature Oasis. We will walk along its slopes, penetrating through chestnut groves and classic Mediterranean scrub, until we reach its summit. From there, the panorama of the Phlegraean Fields will open before our eyes, revealing the true morphology of the territory marked by 40000 years of eruptions.
From the highest point, we will begin our descent that, among ancient vineyards, will take us to the "mouth of the underworld": Lake Avernus, a body of water that has always been the protagonist of myths and legends, and shows evidence of the eras it has passed through.

Children € 5 (13 – 17 years) • FREE under 12 years

€ 10

TUTTA FARINA DEL MIO SACCO

My own work...
Ciro will make you live the experience of being a Neapolitan pizza chef for a day. You will live the expierence of a tipical Neapolitan pizzeria, you'll become a pizza chef on a customized apron with a rolling pin to roll out your own pizza; Ciro will be at your disposal: he will guide you to prepare your own dought with the hands on the flour, in order to understand the right texture. You need to roll the dought on the desk of the pizza chef and, after covering with tomatoes, mozzarella cheese "Bufala campana", basil and olive oil, you'll feel conquered by its flavour and taste and then you'll be ready to bake it. You need to keep an eye on it while it's baking, you need to move it, check the cooking time and its growth.
Includes: Welcome aperitif, introduction to Neapolitan pizza, selection of raw materials, demonstration and making of a hand- made dought. In the afternoon: cooking of your own pizza in the oven and delivery of the recipe

€ 100

WALKING TOUR

WalkingTour "Puteoli" Discovering the wonders of the Phlegraean Fields with a walk in the historic center of Pozzuoli to discover the main historical monumental sites of the city, that is, the Flavian Amphitheater, Rione Terra, Cathedral of Pozzuoli, Temple of Serapide (Macellum).
Tour Price € 33.00 per person (including service with authorized guide) • minimum 4 participants (the fee does not include the entrance ticket to the monumental-archaeological sites)

€ 33

DISCOVERING THE MOSAICS OF BAIA

Discovering the mosaics of Baia: A unique and inimitable journey to discover the history of the submerged villas of Baia and its spectacular Mosaics
An exciting tour aboard Iris with its transparent keel, which allows you, while sitting, to admire the wonders of the seabed. We will sail along the Phlegraean coast by a route towards the splendid Bay (Bacoli) of the Gulf of Naples, visiting the submerged city accompanied by young and highly trained people passionate about the sea, the underwater archeology and the history of the territory where past and present merge between the remains of the walls and mosaics of the ancient Roman empire submerged for more than two thousand years.

The Tour lasts 1H15min • Cost of the tour including admission to Baia Sommersa and tour guide: € 24 Adults - € 18 Children - Children 0-6 years FREE • Departure and return: Port of Baia (Bacoli / Na) • Minimum of participants in the Tour: 10 people

€ 24

TERME STUFE DI NERONE

Terme Stufe di Nerone is a thermal bath that have been utilized by humans for health and happiness ever since the Ancient Romans.
Inside the thermal park there are about 20/25 hot and cold thermal springs that form two characteristic lakes that are very different from one another in terms of appearance and composition of the water. There are thermal pools in the park with different temperature open all year around, Jacuzzis, Kneipp path, Saunas, Steam cave, and a lot of space where to rest and enjoy nature and sun in summer and winter.
Incredible relax experience is the combination with thermal bath a massages (Ayurvedical, like Ancient Romans, riflexology, lymphatic, with essencial oil...), **to book with few day in advance via mail at info@stufedinerone.com or by telephone +39 0818688006**

€ 30

MACELLUM CON REALTÀ AUMENTATA

During the visit to the site you will have the opportunity to watch for the first time, through the use of tablets, the virtual reconstruction of the Macellum of Pozzuoli, one of the most important Roman food markets in the world, managed by the ATI Macellum in partnership with the Archaeological Park of the Phlegraean Fields.

Appointment at the Infopoint in Piazzetta Serapide 2, every Thursday from 10:00 to 13:00, and every Saturday and Sunday from 10:00 to 17:00 Time: 40 min. Guaranteed departure: always, maximum 3 people for each tablet. Price: € 10 euros for adults and € 8 for children aged 6 to 17 Family group: € 20 euros for 2 adults and 1 child

€ 10

SNORKELING

Description: A dip in history between sea and culture to visit the Underwater Archaeological Park of Baia with mask and fins, accompanied by qualified instructors. During the visit you can admire mosaics, statues and remains of Roman villas surrounded by cloud of fish.
Adventure: An easy way that allows everyone to visit the seabed of the Submerged Archaeological Park of Baia. No equipment needed. Everything is provided, except for the smiles: you will put those on!

Place: Underwater Archaeological Park of Baia
Duration: 1,5 h

€ 25

DISCOVER SCUBA DIVING

Description: If you are looking for a way to try to dive and to broaden your horizons, take part in the PADI Discover Scuba Diving experience: you can dive into the Underwater Archaeological Park of Baia. Try it! Diving could change your life!
Adventure: It is the most popular introduction to diving in the world.
Average depth: 6 meters / 20 feet (maximum depth allowed 12 meters / 40 feet).
No equipment needed. Everything is provided, except for the smiles: you will put those on!

Place: Submerged Archaeological Park of Baia
Duration: 1/2 days

€ 70

SCUBA DIVING

Dive into history! ... visit the underwater Archaeological Park of Baia.
Description: Live an unforgettable emotion! If you have a diving license, you can make a wonderful dive in the Underwater Archaeological Park of Baia, led by instructors authorized by the Archaeological Park of the Campi Flegrei.
Adventure : It is considered one of the most exciting dives in the world. Max depth 16 m. Requirement: diving license. The cost includes the cylinder, the ballast, the guide, the boat passage, diving services (changing rooms, showers, rinsing and equipment storage).

Place: Underwater Archaeological Park of Baia • Duration: 1/2 days Equipment Rental • BCD: € 8.00 • Regulator: € 8.00 • Wetsuit: € 8.00 • Fins and mask: € 5.00 • Full equipment: € 25.00

€ 35

ITINERARI / ITINERARIES

I campi Flegrei (dal greco flègo, letteramente “campi ardenti”) offrono un meraviglioso viaggio tra archeologia, natura e mare. Questa vasta area, situata nel golfo di Pozzuoli, con la sua attività vulcanica, mostra lo spettacolo di numerose fumarole e acque termali apprezzate sin dall’antichità.
Favolose escursioni immerse nella natura, numerosissimi siti archeologici che, insieme all’archeologia sommersa, consentono di ammirare un panorama favoloso ed assolutamente unico.
I suoi panorami mozzafiato, la tradizione enogastronomica e le vicinissime isole di Ischia e Procida, capitale della cultura 2022, facilmente raggiungibili dal porto di Pozzuoli, ti accompagneranno in un percorso tra cultura e natura che ti resterà per sempre nel cuore.

Campi Flegrei – in english Phlegrean Fields- (from the greek “flègo”, litteraly means “burning fields”) provide a wonderful trip between archeology, nature and sea.
In this large area, located in the Gulf of Pozzuoli,with his volcanic activity it is possible to admire the show of fumarolas and thermal water appreciated since the Roman Time.
Sensational excursions located in the heart of nature, a lot of archeological sites that, with the underwater acheology, allow to admire a fantastic and unique panoramic view.
Their breathtaking views, the enogastronomic tradition and the Islands of the Bay, Ischia and Procida (italian capital of culture 2022), easily accessible from Pozzuoli Port, will guide you in a path between culture and nature that you’ll never forget.

Marina Sgamato ph ©

4 GIORNI / 3 NOTTI
DA GIOVEDì A DOMENICA

giorno **01** Arrivo dei partecipanti e sistemazione presso l'hotel prescelto.
Check-in e sistemazione in suite.
Trasferimento privato al porto e welcome drink a bordo della Motonave Iris,per un breve giro della costa flegrea.
Light dinner presso MarLimone il nuovo locale dello chef stellato Marianna Vitale.

giorno **02** Subito dopo colazione incontro con la guida e partenza per un "Luxury panorama experience" al termine del quale si raggiungerà il complesso termale "Stufe di Nerone" per una giornata interamente dedicata al relax.
La struttura mette a diposizione lettini prendisole sul prato e libero accesso alla piscina d'acqua termale, alle stufe naturali e una vasca idromassaggio.
Light lunch presso il ristorante del complesso.
Nel pomeriggio rientro in hotel.
Trasferimento privato dalla struttura al ristorante "Sud", ulteriore realtà locale insignita con una stella Michelin.
Rientro in hotel.

giorno **03** Colazione in hotel e trasferimento privato al porto. Accoglienza a bordo di una esclusiva barca a vela con la quale si partirà alla volta delle isole del golfo, circumnavigando l'Isola di Procida, capitale 2022 della cultura.
Pranzo a bordo con lo straordinario menù da asporto di "Angelina Tavola Calda ".
Rientro in Hotel in tempo per prepararsi e raggiungere per cena, il Caracol, ristorante stellato curato dallo chef Angelo Carannante.

giorno **04** Colazione in hotel. Trasferimento privato e visita alle Cantine Astroni con pranzo e degustazione vini doc.
Rientro individuale dei partecipanti

4 DAYS / 3 NIGHTS
FROM THURSDAY TO SUNDAY

day **01** Arrival of participants and settling in at the chosen hotel. Check-in and accommodation in suite. Private transfer to the port and welcome drink aboard the Motorship Iris,for a short tour of the Phlegrean coast. Light dinner at MarLimone the new restaurant of Michelin-starred chef Marianna Vitale.

day **02** Immediately after breakfast meeting with the guide and departure for a "Luxury panorama experience" at the end of which we will reach the thermal complex "Stufe di Nerone" for a day entirely dedicated to relaxation. The facility provides sunbeds on the lawn and free access to the thermal water pool, natural stoves and a hot tub. Light lunch at the complex's restaurant. Return to the hotel in the afternoon. Private transfer from the facility to the "Sud" restaurant, another local establishment awarded a Michelin star. Return to hotel.

day **03** Breakfast at the hotel and private transfer to the port. Welcome aboard an exclusive sailboat with which you will depart for the islands of the gulf, circumnavigating the Island of Procida, Capital 2022 of Culture. Lunch on board with the extraordinary takeaway menu of "Angelina Tavola Calda ". Return to the hotel in time to get ready and reach for dinner, the Caracol, a starred restaurant curated by chef Angelo Carannante.

day **04** Breakfast at the hotel . Private transfer and visit to Cantine Astroni with lunch and doc wine tasting. Individual return of participants

ARCHEOLOGIA 1

Tra arte e natura, alternando la scoperta di un patrimonio unico e per molti aspetti ancora inedito, ad un viaggio sensoriale alla scoperta di un territorio dalla forte vocazione enogastronimica.
Puteoli, Avernum, Monte di Procida, rappresentano le località ideali su cui fondare un itinerario di straordinario appeal.

4 GIORNI / 3 NOTTI

giorno **01** Arrivo dei partecipanti in mattinata presso l'albergo prescelto in area flegrea. Check -in e sistemazione in camera riservata.
Nel pomeriggio primo approccio alla zona, con una visita guidata attraverso i luoghi più rappresentativi di Pozzuoli, quali l'Anfiteatro Flavio, eccezionale esempio di architettura romana, il terzo più importante per dimensioni mai realizzato dai Romani, ed il Tempio di Serapide, simbolo fortemente identificativo della città di Pozzuoli, con le sue tre colonne in marmo cipollino che si innalzano verso il cielo.
In serata trasferimento presso le Azienda vitivinicola lungo le sponde del Lago d'Averno per una piacevole cena degustazione di specialità locali con prodotti tipici, Falanghina e Piedirosso. Rientro in hotel

giorno **02** Prima colazione in hotel. Trasferimento a Lucrino per un'esperienza indimenticabile, snorkeling alla scoperta del Parco Archeologico sommerso di Baia.
Pranzo libero
Trasferimento e visita guidata presso le "Terme di Baia ", che si estendono su tutto il versante della omonima collina – durante la giornata è prevista una sosta presso la Cantina della Sibilla, dove si gusteranno specialità alimentari e gastronomiche, che aggiungeranno, ad una giornata all'insegna della cultura e della conoscenza, una insostituibile vena di sano epicureismo. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel. Cena in hotel e pernottamento

giorno **03** Procida
Prima colazione in hotel – Trasferimento al Porto di Pozzuoli e partenza in traghetto, per raggiungere la vicina Isola di Procida, Capitale della cultura 2022.
Giro a piedi con accompagnatore attraverso le caratteristiche stradine e visita ai suggestivi luoghi immortalati dalla letteratura e dal cinema. Pranzo sull'isola e partenza per il Porto di Pozzuoli.
Pomeriggio libero per shopping e cena in hotel.

giorno **04** Prima colazione in hotel. Dopo il disbrigo delle pratiche di check-out, mattinata dedicata alla scoperta della città di Bacoli.
Si inizierà con un walking tour del centro storico che si concluderà con la visita alla Piscina Mirabilis, straordinario esempio di ingegneria romana, che realizzato in età augustea, rappresentava un enorme serbatoio d'acqua potabile per la flotta romana. Al termine della visita, momento relax con pic nic (prodotti tipici) e calice di vino dell'azienda agricola adiacente la Piscina mlrabilis.
Rientro in hotel e partenza dei partecipanti

4 DAYS / 3 NIGHTS

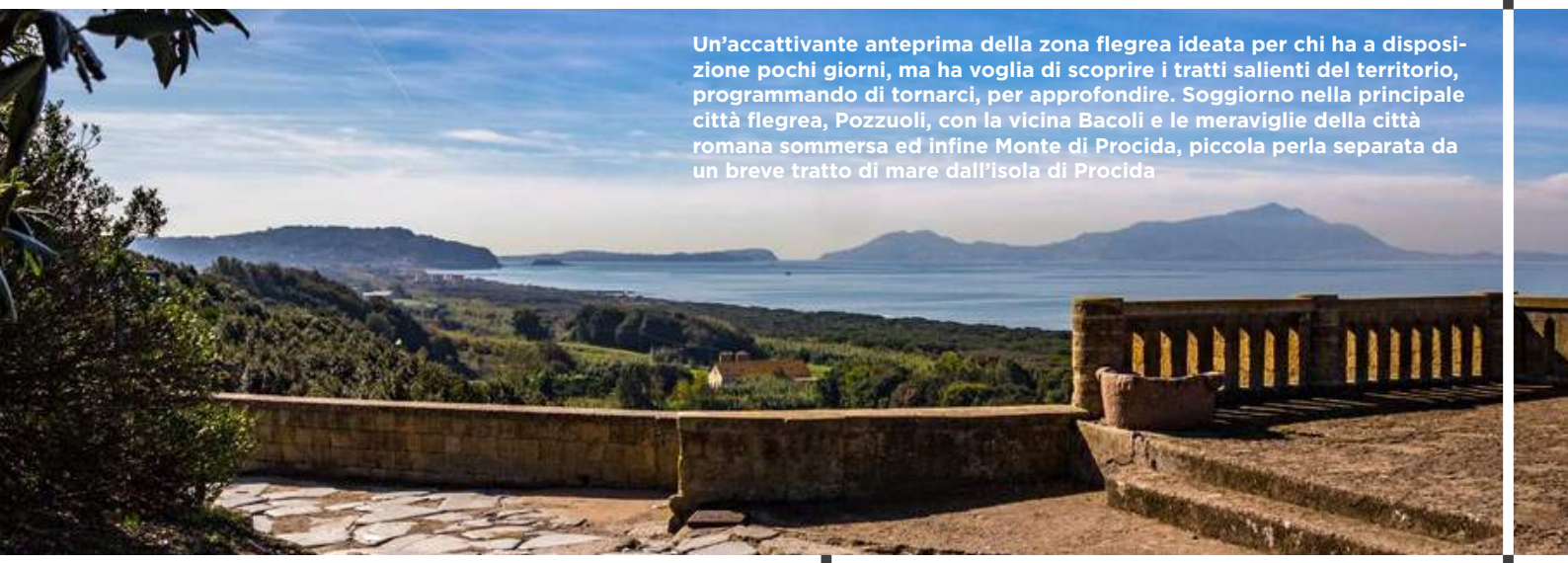
day **01** Arrival of participants in the morning at the chosen hotel in the Phlegraean area. Check -in and accommodation in reserved room.
In the afternoon, first approach to the area, with a guided tour through Pozzuoli's most representative sites, such as the Flavian Amphitheater, an outstanding example of Roman architecture, the third largest ever built by the Romans, and the Temple of Serapis, a strongly identifying symbol of the city of Pozzuoli, with its three cipollino marble columns rising skyward.
In the evening transfer to the wineries along the shores of Lake Averno for a pleasant dinner tasting local specialties with typical products , Falanghina and Piedirosso . Return to the hotel

day **02** Breakfast at the hotel. Transfer to Lucrino for an unforgettable experience, snorkeling to discover the underwater Archaeological Park of Baia. Free lunch
Transfer and guided tour at the "Baths of Baia ", which stretch across the slope of the hill of the same name - during the day there will be a stop at the Cantina della Sibilla, where food and gastronomic specialties will be enjoyed, adding, to a day of culture and knowledge, an irreplaceable streak of healthy epicureanism. Late afternoon return to the hotel. Dinner at the hotel and overnight stay

day **03** Procida
Breakfast at hotel - Transfer to the Port of Pozzuoli and departure by ferry to the nearby island of Procida, Capital of Culture 2022.
Guided walking tour through the characteristic narrow streets and visit the evocative places immortalized in literature and cinema. Lunch on the island and departure for the Port of Pozzuoli.
Afternoon free for shopping and dinner at the hotel.

day **04** Breakfast at the hotel. After check-out, morning dedicated to exploring the city of Bacoli.
We will begin with a walking tour of the historic center, ending with a visit to the Piscina Mirabilis, an extraordinary example of Roman engineering, which was built in the Augustan age and represented a huge drinking water reservoir for the Roman fleet. At the end of the visit, relaxing moment with picnic (typical products) and glass of wine from the farm adjacent to the Piscina mlrabilis.
Return to the hotel and departure of participants

ARCHEOLOGIA 2



Un'accattivante anteprima della zona flegrea ideata per chi ha a disposizione pochi giorni, ma ha voglia di scoprire i tratti salienti del territorio, programmando di tornarci, per approfondire. Soggiorno nella principale città flegrea, Pozzuoli, con la vicina Bacoli e le meraviglie della città romana sommersa ed infine Monte di Procida, piccola perla separata da un breve tratto di mare dall'isola di Procida

4 GIORNI / 3 NOTTI

giorno **01** Arrivo dei partecipanti presso l'hotel prescelto. Check -in e sistemazione in camera riservata.
Ore 18.00 Welcome drink ed incontro informativo presso la hall dell'hotel. Cena e pernottamento.

giorno **02** Colazione in hotel. In mattinata trasferimento dall'hotel all'ingresso dell'Anfiteatro Flavio, per il Walking Tour che in circa tre ore, ci porterà alla scoperta del terzo anfiteatro per dimensioni realizzato in epoca romana, dai sotterranei ancora perfettamente conservati.
Attraverso i vicoli del centro storico, con una piacevole passeggiata che permetterà di scorgere le stratificazioni architettoniche delle varie epoche, si arriva all'area del Porto, dove spicca quello che è conosciuto come Tempio di Serapide, con le sue colonne testimoni dell'affascinante fenomeno vulcanico noto come bradisismo.
Il Tour guidato si conclude nella vivace Piazza della Repubblica, con locali e negozi. 13.30-15.30.
Tempo libero per il pranzo e per curiosare tra i negozi.
Nel pomeriggio visita guidata del Percorso Archeologico del Rione Terra, primo agglomerato urbano della romana Puteoli, affascinante per la sovrapposizione di vestigia di epoche diverse.
Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

giorno **03** Colazione in hotel.
Partenza in bus per la vicina Bacoli per visitare il Museo Archeologico del Castello di Baia, con sosta sulla meravigliosa terrazza che domina il golfo di Pozzuoli.
Al termine i partecipanti imbarcheranno su un battello con fondo di vetro, che consente di ammirare con tranquillità Il Parco Archeologico di Baia sommersa. Aperitivo a bordo.
Pausa per pranzo in zona Porto.
Nel pomeriggio visita guidata al Parco Archeologico delle Terme Romane.
Passeggiata facoltativa serale nel centro storico. Rientro in hotel cena e pernottamento

giorno **04** Colazione in hotel. Check-out e deposito bagagli presso la hall.
Partenza in bus per un tour fotografico alla scoperta dei punti panoramici di Monte di Procida, sulla via del rientro sosta al Parco Borbonico e alla suggestiva Casina Vanvitelliana.
In tarda mattinata ingresso al Parco Archeologico di Cuma, incontro con la guida e con pranzo al sacco.
Rientro in hotel. Partenza dei partecipanti.

4 DAYS / 3 NIGHTS

day **01** Arrival of participants at the chosen hotel. Check -in and accommodation in reserved room.
6 p.m. Welcome drink and information meeting at the hotel lobby. Dinner and overnight stay.

day **02** Breakfast at the hotel. In the morning transfer from the hotel to the entrance of the Flavian Amphitheater, for the Walking Tour that in about three hours, will take us to the discovery of the third largest amphitheater built in Roman times, from the still perfectly preserved underground passages.
Through the alleys of the historic center, with a pleasant walk that will allow us to glimpse the architectural stratifications of the various eras, we arrive at the area of the Port, where what is known as the Temple of Serapis stands out, with its columns bearing witness to the fascinating volcanic phenomenon known as bradyseism.
The Guided Tour ends in the lively Piazza della Repubblica, with clubs and stores. 13.30-15.30.
Free time for lunch and to browse the stores.
In the afternoon guided tour of the Archaeological Route of the Rione Terra, the first urban agglomeration of the Roman Puteoli, fascinating for its overlapping vestiges of different eras.
Return to hotel. Dinner and overnight stay.

day **03** Breakfast at the hotel.
Depart by bus for nearby Bacoli to visit the Archaeological Museum of Baia Castle, with a stop on the wonderful terrace overlooking the Gulf of Pozzuoli.
At the end, participants will board a glass-bottomed boat, which allows them to
quietly admire The Submerged Archaeological Park of Baia. Aperitif on board.
Break for lunch in the Porto area.
In the afternoon, guided tour of the Archaeological Park of the Roman Baths.
Optional evening walk in the historic center. Return to hotel dinner and overnight stay.

day **04** Breakfast at the hotel. Check-out and luggage storage at the lobby.
Departure by bus for a photographic tour to discover the panoramic viewpoints of Monte di Procida, on the way back stop at the Bourbon Park and the impressive Casina Vanvitelliana.
Late morning entrance to the Archaeological Park of Cuma, meeting with the guide and with packed lunch.
Return to the hotel. Departure of participants.

ENOGASTRONOMIA 1

4 GIORNI / 3 NOTTI

giorno **01** Arrivo dei partecipanti nel pomeriggio e sistemazione nell'hotel prescelto.
Pomeriggio libero per attività individuali.
Cena in pizzeria, alla scoperta di una delle pietanze più conosciute della regione.

giorno **02** Colazione in hotel e partenza in bus/minivan alla volta della Oasi naturalistica del Monte Nuovo e Lago d'Averno.
Dopo una piacevole passeggiata esplorativa con la guida che illustrerà le particolarità storiche e naturalistiche dell'area, saremo accolti da una delle aziende vitivinicole dell'Averno per un pranzo e una degustazione di vini DOC di produzione locale.
Rientro in hotel. Pomeriggio a disposizione per attività facoltative.
Cena in hotel.

giorno **03** Subito dopo la colazione, i partecipanti saranno accompagnati presso una locale pizzeria e prenderanno parte ad una Cooking Class Pizza, durante la quale apprenderanno i segreti della preparazione e della lievitazione.
Nell'attesa che l'impasto preparato sia lievitato, pranzo in locale tipico sul Porto di Pozzuoli e visita al Tempio di Serapide.
Rientro al locale subito dopo per infornare l'impasto e gustare la pizza preparata.
Pernottamento in hotel.

giorno **04** Dopo la colazione e le procedure di check-out, si raggiungerà il Parco Termale "Stufe di Nerone" per una giornata di relax tra lettini prendisole nei giardini e trattamenti termali.
Pranzo in struttura.
Rientro dei partecipanti.

4 DAYS / 3 NIGHT

day **01** Arrival of participants in the afternoon and settling in the chosen hotel. Afternoon free for individual activities. Dinner at a pizzeria, discovering one of the region's best-known dishes.

day **02** Breakfast at the hotel and departure by bus/minivan to the Monte Nuovo Nature Oasis and Lake Averno. After a pleasant exploratory walk with the guide who will explain the historical and naturalistic features of the area, we will be welcomed by one of Averno's wineries for lunch and a tasting of locally produced DOC wines. Return to the hotel.
Afternoon at leisure for optional activities.
Dinner at the hotel. 0

day **03** Immediately after breakfast, participants will be taken to a local pizzeria and take part in a Pizza Cooking Class, during which they will learn the secrets of preparation and rising.
While waiting for the prepared dough to rise, lunch at a typical restaurant on the Port of Pozzuoli and a visit to the Temple of Serapis.
Return to the venue immediately afterwards to bake the dough and enjoy the prepared pizza.
Overnight stay at the hotel.

day **04** After breakfast and check-out procedures, travel to the "Stufe di Nerone" Thermal Park for a day of relaxation among sunbeds in the gardens and spa treatments.
Lunch at the facility. Return of participants.

ENOGASTRONOMIA 2

4 GIORNI / 3 NOTTI

giorno **01** Arrivo dei partecipanti nel pomeriggio e sistemazione nell'hotel prescelto.
Pomeriggio libero per attività individuali.
In serata incontro con l'accompagnatore e trasferimento a Monte di Procida, dove avremo riservato un tavolo in uno dei tipici Chalet della strada panoramica, a picco sulla sottostante Bacoli, per gustare una eccellenza locale: la cistecca montese, nata dalla rivisitazione locale della statunitense Cheesesteak.
Piacevole passeggiata alla Marina di Acquamorta e rientro in hotel.

giorno **02** Colazione in hotel e partenza in bus/minivan alla volta della Oasi naturalistica degli Astroni.
La visita sarà intervallata da una piacevole sosta per pranzo alle Cantine Astroni con degustazione di vini DOC di produzione locale.
Rientro in hotel. Pomeriggio a disposizione per attività facoltative.
Cena in hotel.

giorno **03** Subito dopo la colazione, i partecipanti saranno accompagnati presso una locale pizzeria e prenderanno parte ad una Cooking Class Pizza, durante la quale apprenderanno i segreti della preparazione e della lievitazione.
Nell'attesa che l'impasto preparato sia lievitato, saranno accompagnati da una guida alla scoperta del percorso archeologico del Rione Terra.
Rientro al locale subito dopo per infornare l'impasto e gustare la pizza preparata.
Pernottamento in hotel.

giorno **04** Dopo la colazione e le procedure di check-out, si raggiungerà il mercato ittico della città di Pozzuoli.
Sarà interessante apprendere le dinamiche della pesca e della vendita del pesce, tradizione antica della città e approfondire la conoscenza delle varietà di pescato.
Concluderemo con un pranzo in zona porto.
Rientro dei partecipanti.

4 DAYS / 3 NIGHT

day **01** Arrival of participants in the afternoon and settling in the chosen hotel.
Afternoon free for individual activities.
In the evening, meet with the tour leader and transfer to Monte di Procida, where we will have reserved a table in one of the typical Chalets on the scenic road, overlooking Bacoli below, to taste a local excellence: "cistecca montese" born from the local reinterpretation of the U.S. Cheesesteak.
Pleasant stroll to the Marina di Acquamorta and return to the hotel.

day **02** Breakfast at the hotel and departure by bus/minivan to the Astroni Nature Oasis. The visit will be interspersed with a pleasant stop for lunch at Cantine Astroni with tasting of locally produced DOC wines. Return to the hotel.
Afternoon at leisure for optional activities. Dinner at the hotel.

day **03** Immediately after breakfast, participants will be taken to a local pizzeria and take part in a Pizza Cooking Class, during which they will learn the secrets of preparation and rising. While waiting for the prepared dough to rise, they will be accompanied by a guide to discover the archaeological route of Rione Terra. Return to the venue immediately afterwards to bake the dough and enjoy the prepared pizza. Overnight stay at the hotel.

day **04** After breakfast and check-out procedures, you will reach the fish market in the city of Pozzuoli. It will be interesting to learn about the dynamics of fishing and the sale of fish, an ancient tradition of the city, and to learn more about the varieties of the catch. We will conclude with lunch in the harbor area. Return of participants.

NATURA E MARE 1

4 GIORNI / 3 NOTTI

giorno **01** Arrivo dei partecipanti presso l'hotel prescelto. Check- in e sistemazione in camera riservata.
Nel primo pomeriggio escursione in bike con guida turistica.
Il tour lungo circa 12 km permetterà di vistare le principali attrazioni di Bacoli. Tappe salienti: Lago d'Averno, Lago Lucrino, Baia, Villa Ferretti, Belvedere Castello di Baia, Lago Miseno, centro storico Bacoli.
Rientro in hotel per la cena e il pernottamento

giorno **02** Prima colazione in hotel.
In mattinata trasferimento presso il Centro Sub Campi Flegrei.
Lo snorkeling in mare permetterà di osservare la vita marina, in maniera molto semplice. Tutti possono praticare questa disciplina acquatica, non c'è bisogno di essere esperti nuotatori. I partecipanti nuoteranno nello specchio d'acqua che, a causa del bradisismo, fenomeno vulcanico unico al mondo, ricopre il Parco Archeologico Sommerso di Baia, guidati da personale qualificato, alla scoperta di mosaici, statue e antiche costruzioni.
Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata al Tempio di Serapide, il monumento più singolare di tutta la regione flegrea, ed uno dei più noti di tutto il mondo antico, dal duplice interesse scientifico e archeologico.
Tempo libero per lo shopping nel centro storico di Pozzuoli

giorno **03** Prima colazione in hotel incontro con la guida e trasferimento al Monte Nuovo per iniziare il percorso di trekking denominato "Discesa agli inferi" che dal giovane vulcano ci porterà, attraverso sentieri di media difficoltà, sulle sponde del Lago d'Averno, considerato dagli antichi la porta di ingresso dell'Oltretomba.
Pranzo libero
Nel pomeriggio si raggiungerà il complesso Stufe di Nerone: un pomeriggio di benessere al parco termale dove poter nuotare o semplicemente rilassarsi in piscina all'aperto a 35°C , immergersi nelle stufe naturali (grotte) caldo umide a 53°C (sudatorium) e godere di un dolce riposo in ambienti semicaldi (tepidarium) attrezzati con speciali sedie ergonomiche progettate per favorire il corretto riposo. Cena libera. Rientro in hotel e pernottamento.

giorno **04** Prima colazione in hotel. Check -out e deposito bagagli presso la hall.
Partenza per un percorso urbano a piedi che condurrà alla scoperta della Piscina Mirabilis, la più grande e monumentale cisterna di acqua potabile mai costruita dagli antichi romani.
A seguire visita di una cantina e degustazione. Rientro in hotel. Partenza dei partecipanti.

4 DAYS / 3 NIGHT

day **01** Arrival of participants at the chosen hotel. Check- in and accommodation in reserved room. Early afternoon bike excursion with tour guide. The approximately 12-km-long tour will visit the main attractions of Bacoli. Highlights: Lake Averno, Lake Lucrino, Baia, Villa Ferretti, Belvedere Castello di Baia, Lake Miseno, historic center of Bacoli. Return to hotel for dinner and overnight stay

day **02** Breakfast at hotel. In the morning transfer to the Campi Flegrei Dive Center. Snorkeling in the sea will allow you to observe marine life, in a very simple way. Everyone can practice this aquatic discipline, there is no need to be an expert swimmer. Participants will swim in the body of water that, due to bradyseism, a unique volcanic phenomenon, covers the Underwater Archaeological Park of Baia, guided by qualified staff, to discover mosaics, statues and ancient buildings. Free lunch. In the afternoon, guided tour of the Temple of Serapis, the most unique monument in the entire Phlegraean region, and one of the best known in the entire ancient world, of dual scientific and archaeological interest. Free time for shopping in the historic center of Pozzuoli

day **03** Breakfast at the hotel meeting with the guide and transfer to Monte Nuovo to begin the trekking route called "Descent to the Underworld" that from the young volcano will take us, through paths of medium difficulty, to the shores of Lake Avernus, considered by the ancients to be the gateway to the Underworld. Free lunch In the afternoon we will reach the Stufe di Nerone complex: an afternoon of wellness at the thermal park where you can swim or simply relax in the open-air pool at 35°C , soak in the hot humid natural stoves (caves) at 53°C (sudatorium) and enjoy a gentle rest in semi-calmed rooms (tepidarium) equipped with special ergonomic chairs designed to promote proper rest. Free dinner. Return to hotel and overnight stay.

day **04** Breakfast at the hotel. Check -out and luggage storage at the lobby. Depart for an urban walking tour that will lead to the discovery of the Piscina Mirabilis, the largest and most monumental drinking water cistern ever built by the ancient Romans. Followed by a visit to a winery and tasting Return to the hotel. Departure of participants.

NATURA E MARE 2

Durante i mesi estivi i Campi Flegrei, diventano palcoscenico su cui domina incontrastata la bellezza della natura. Dalle linee di costa e le acque di mare e laghi, alle fertili e rigogliose pendici dei rilievi vulcanici. Con questa proposta di long weekend cerchiamo di avvicinare, in maniera graduale e rilassata, anche i meno sportivi ad attività outdoor, e sottolineare la stretta connessione tra il territorio e la sua storia.

4 GIORNI / 3 NOTTI
DA GIOVEDì A DOMENICA

giorno **01** Arrivo dei partecipanti presso l'hotel prescelto. Check-in e sistemazione in camera riservata.
Ore 18.00 Welcome drink ed incontro informativo presso la hall dell'hotel. Cena libera e pernottamento.

giorno **02** Colazione in hotel. In mattinata trasferimento in bus dall'hotel a Lucrino, per una straordinaria esperienza di snorkeling nelle acque del parco archeologico sommerso di Baia, alla scoperta di costruzioni d'epoca romana, oggi sommerse a causa del fenomeno bradisismico.
13.30-15.30 Pranzo in terrazza, nella incantevole cornice delle acque del Lago Lucrino.
Nel pomeriggio affronteremo il percorso archeologico-naturalistico del vicino Lago d'Averno, attraverso i cui sentieri scopriremo la storia della figura della Sibilla, misteriosa sacerdotessa di Apollo e del Lago senza uccelli (Avernus). Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

giorno **03** Colazione in hotel. Trasferimento in bus al punto di incontro con l'istruttore e guida per esplorare vulcani sottomarini e spiagge accessibili solo via mare. L'escursione avrà una durata di circa due ore.
Pranzo con specialità locali.
Dopo pranzo imbarco sul battello Iris, dal fondo trasparente.
Rientro in hotel e pernottamento

giorno **04** Colazione in hotel. Check -out e deposito bagagli presso la Hall.
Partenza in bus e arrivo al Centro Termale Stufe di Nerone. Giornata dedicata al relax e alla tintarella, sui lettini prendisole messi a disposizione sul prato e possibilità di accesso alla piscina d'acqua termale. Pranzo libero. Rientro in hotel. Partenza dei partecipanti.

4 DAYS / 3 NIGHT
FROM THURSDAY TO SUNDAY

day **01** Arrival of participants at the chosen hotel. Check-in and accommodation in reserved room. 6 pm Welcome drink and information meeting at the hotel lobby. Free dinner and overnight stay.

day **02** Breakfast at hotel. In the morning, transfer by bus from the hotel to Lucrino for an extraordinary snorkeling experience in the waters of the underwater archaeological park of Baia, discovering Roman-era buildings, now submerged due to the bradyseismic phenomenon. 13.30-15.30 Lunch on the terrace, in the enchanting setting of the waters of Lake Lucrino. In the afternoon we will tackle the archaeological-naturalistic tour of nearby Lake Avernus, through whose paths we will discover the story of the figure of the Sibyl, mysterious priestess of Apollo and the Lake without birds (Avernus). Return to the hotel. Dinner and overnight stay.

day **03** Breakfast at the hotel. Transfer by bus to meeting point with instructor. Morning dedicated to exploration by canoe, of the underwater volcanoes of I Campi Flegrei and A fascinating underwater route visible only from the sea. The excursion will last about two hours. Lunch with local specialties. After lunch embarkation on the transparent-bottomed boat Iris. Return to hotel and overnight stay

day **04** Breakfast at the hotel. Check -out and luggage storage at the Hall. Departure by bus and arrival at the Stufe di Nerone Thermal Center. Day dedicated to relaxation and sunbathing, on the sunbeds provided on the lawn and possibility of access to the thermal water pool. Free lunch. Return to the hotel. Departure of participants.

HOTEL FEDERALBERGHI

Cala Moresca ****
Via Faro, 44 - Bacoli (NA)
www.calamoresca.it

Camere: 22
info@calamoresca.it
0815235595

Complesso Agave Hotel ****
Via Domiziana - Pozzuoli (NA)
www.agavehotel.it

Camere: 27
info@agavehotel.it
0815249961

GLI DEI ****
Via Coste di Agnano, 21 - Pozzuoli (NA)
www.hotelglidei.com

Camere: 35
info@hotelglidei.com
0815263191

Hotel Tempio ****
Via Carrafiello, 8 - Giugliano in Campania (NA)
www.hoteltempio.it

Camere: 40
info@hoteltempio.it
0813347038

Villa Espero ****
Via Scalandrone, 12 - Pozzuoli (NA)
www.villaespero.it

Camere: 7
info@hotelvillaespero.it
0818549308

Villa Luisa ****
Via Tripergola, 50 - Pozzuoli (NA)
www.villaluisaresort.it

Camere: 37
info@villaluisaresort.it
0818042870

Dimora dei Lari ****
via Cicerone, 21 - Bacoli (NA)
www.dimoradeilari.it

Camere: 5
info@dimoradeilari.it
0818040232

Al Chiar di Luna ***
Via Amedeo, 89 - Monte di Procida
www.alchiardiluna.it

Camere: 15
info@alchiardiluna.it
0818682424

Hotel Puteoli Palace ***
Via Campi Flegrei, 30 - Pozzuoli (NA)
www.puteolipalace.it

Camere: 20
info@puteolipalace.it
08118277891

Hotel Santa Marta ***
Via Montenuovo Licola Patria, 28 - Pozzuoli (NA)
www.santamartahotel.it

Camere: 34
santamart@santamartahotel.com
0818042404

Il Gabbiano ***
Via Cicerone 21 - Baia, Bacoli (NA)
www.ilgabbianohotel.com

Camere: 22
info@ilgabbianobacoli.it
0818545020 - 0818687969

La Tripergola ***
Via Miliscola 165 - Pozzuoli (NA)
www.latripergola.it

Camere: 30
info@latripergola.it
0818042120

Mini Hotel ***
Via San Gennaro Agnano, 66 - Pozzuoli (NA)
www.minihotelnapoli.it

Camere: 23
mhotel@libero.it
0815263223

Residence Miramare
Via vecchia san gennaro 72/74 - Pozzuoli (NA)
Www.miramareresidence.com

Camere: 12
Info@miramareresidence.com
0813036811

Residence/R&B Tyrrhenum
54 Via Bellavista - Monte di Procida
www.tyrrhenum.com

Camere: 9
info@tyrrhenum.com
0818682097

Lido Giardino Resort
Via Miliscola, 191 - Pozzuoli (NA)
www.lidogiardinoresort.it

Camere: 30
info@lidogiardinoresort.it
081 804 00 94

Villa Avellino
Via Carlo Maria Rosini 21/29 - Pozzuoli (NA)
www.villaavellino.it

Camere: 18
Info@villaavellino.it
0813036812

Marina Sgamato ph ©

lidogiardino
beach garden resort & SPA

AL CHIAR DI LUNA
HOTEL RESTAURANT EVENTS

COMPLESSO AGAVE

CALA MORESCA
anima mediterranea ****

HOTEL TEMPIO
★ ★ ★ ★

IL GABBIANO

Hotel La Tripergola
★ ★ ★
Via Miliscola, 165 • 80078 Pozzuoli (NA) Italy
Tel. +39 081 8042120 • 081 8042124 • www.latripergola.it

VILLA AVELLINO
residenza storica

mini hotel ★★★

WORLDTOURS Italy
TOURS & TRANSFERS

GLI DEI
Ricevimenti - Meeting - Hote

estensa®

Sales Blitz
hospitality promotions

VILLA LUISA
HOTEL & RELAX
****

Centro Sub Campi Flegrei®

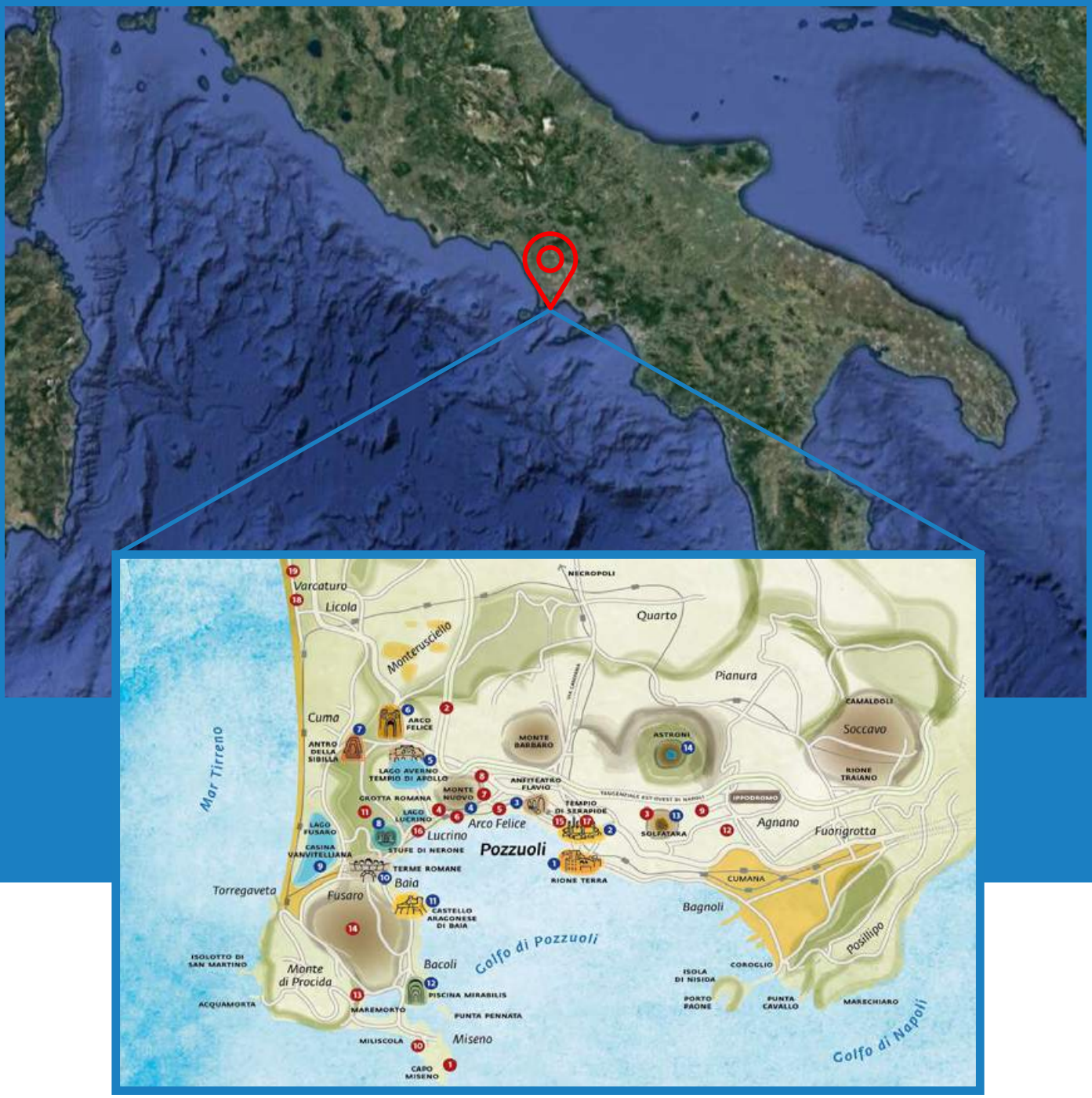
Lomar
DREAMS

Oltremare®
Tour Operator

TERME STUFE DI NERONE
Qui se ipsum amat, in hunc locum venit.

Tour operator ®
turismo e servizi
Viaggi e vacanze

Keep on Movin'
VIAGGI



campiflegrei active

campiflegreiactive.it

Per Info - Contatti
Info - Contacts

Tel . 081 0900180

info@campiflegreiactive.com

www.campiflegreiactive.com